

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE “Id Corso 11415”



| |
|---|
| Settore Economico Professionale: SEP 20 – Servizi alla persona |
| Livello EQF: 3 |
| Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Idea, promuove e consolida il benessere dell'individuo e la sua crescita personale, facilitando il recupero naturale dell'equilibrio psico-fisico, con l'interazione dei sistemi corpo, mente e spirito. Può suggerire stili di vita utili al benessere interiore ed esteriore. Svolge il proprio lavoro sia in forma autonoma sia in strutture termali, istituti di bellezza e centri benessere. |
| Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement). |
| Stato: Programmato |
| Descrizione qualificazione: L'operatore olistico del benessere si occupa di ideare, promuovere e consolidare il benessere dell'individuo e la sua crescita personale. Attraverso una visione d'insieme dell'essere umano e l'utilizzo di tecniche non mediche e non estetiche, mira a facilitare il recupero spontaneo (naturale) dell'equilibrio psico-fisico, mediante l'interazione dei sistemi corpo, mente e spirito. La figura può valutare e agire, tramite apposite tecniche e conoscenze apprese, sull'equilibrio energetico della persona, suggerire stili di vita e consapevolezza del Sé che potenziano la salute e il benessere e che mirano al riequilibrio interiore ed esteriore. Svolge il proprio lavoro sia in forma autonoma sia in strutture termali, istituti di bellezza e centri benessere. |
| Requisiti minimi di ingresso dei partecipanti: Possesso di titolo attestante l'assolvimento dell'obbligo di istruzione. Età minima di 18 anni compiuti. Possesso di titolo attestante l'assolvimento dell'obbligo di istruzione. I prosciolti da tale obbligo possono accedere al corso previo accertamento del possesso delle competenze connesse all'obbligo di istruzione, fatto salvo quanto disposto alla voce "Gestione dei crediti formativi". Per quanto riguarda coloro che hanno conseguito un titolo di studio all'estero occorre presentare una dichiarazione di valore o un documento equipollente/corrispondente che attesti il livello del titolo medesimo. Per i cittadini stranieri è inoltre necessario il possesso di un attestato, riconosciuto a livello nazionale e internazionale, di conoscenza della lingua italiana ad un livello non inferiore all'A2 del QCER. In alternativa, tale conoscenza deve essere verificata attraverso un test di ingresso da conservare agli atti del soggetto formatore. Sono dispensati dalla presentazione dell'attestato i cittadini stranieri che abbiano conseguito il diploma di scuola secondaria di primo grado o superiore presso un istituto scolastico appartenente al sistema italiano di istruzione. Tutti i requisiti devono essere posseduti e documentati dal corsista al soggetto formatore entro l'inizio delle attività. Non è ammessa alcuna deroga. |
| Grado minimo d'istruzione previsto: Licenza Media |
| Unità di competenza: 1 - Cura degli aspetti organizzativi e amministrativi dell'attività 2 - Impiego delle discipline olistiche per facilitare il recupero dell'equilibrio psicofisico del cliente 3 - Individuazione del trattamento di massaggio del benessere più adeguato al bisogno del cliente 4 - Organizzazione dell'ambiente di lavoro e degli strumenti per i trattamenti del benessere 5 - Gestione della customer experience attraverso l'uso delle ICT 6 - Pratica dei trattamenti di massaggio antistress 7 - Pratica dei trattamenti di massaggio riflessologico-plantare (di base) 8 - Pratica dei trattamenti di massaggio con le pietre calde 9 - Pratica dei trattamenti di massaggio californiano 10 - Pratica dei trattamenti di massaggio bioenergetico 11 - Pratica dei trattamenti di massaggio ayurveda |

| |
|--|
| KC – Competenza digitale |
| Durata in ore del corso: 400 |
| Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 280 ore di cui 20 ore di Key Competence – sede Onmic Formazione SRL – Impresa sociale, via Adriano Aurofino, 25 – 84127 Salerno |
| Durata formazione teorica in DAD: 0 ore |
| Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0 |
| Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 120 ore presso la sede Onmic Formazione SRL – Impresa sociale, via Adriano Aurofino 25 – 84127 Salerno |
| Durata stage: 120 ore |
| NOTA: È prevista una certificazione di FREQUENZA previa verifica finale con commissione regionale (dopo aver frequentato almeno l'80% delle ore previste). |
| Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: 1 – |
| Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza |